



Ihrem Körper auf der Spur

Als ausgebildete MTRA bringe ich ein tiefgreifendes Verständnis für den menschlichen Körper, das Skelett und die Muskulatur mit – die ideale Basis für meine Arbeit als Schmerzcoach nach der Liebscher & Bracht Methode.

2012 qualifizierte ich mich als zertifizierte Spa- und Wellnesstrainerin und biete seither vielfältige Anwendungen an – von Hot-Stone- und Aromaölmassagen bis hin zu Salzabreibungen.

Zusätzlich bin ich seit 9 Jahren zertifizierte Reha- und Herzsporttrainerin und gebe FlexxYoga Kurse.

Gerade die Rückmeldungen der Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer haben mich überzeugt: Gezielte Dehnübungen verschaffen vielen Menschen Linderung und ermöglichen wieder schmerzfreie Bewegung – im Alltag, im Beruf und im Sport.

Um diese Erfahrung zu vertiefen, absolvierte ich die Ausbildung zum Schmerzcoach nach der Liebscher & Bracht Methode.

Seit Sommer 2026 biete ich die Anwendungen nach der **Liebscher & Bracht Methode in Wolfhagen** an.

Ihr Körper kann mehr, als Sie denken – lassen Sie uns gemeinsam den Weg zu weniger Schmerzen und mehr Bewegungsfreiheit gehen.

Neu in Wolfhagen



DORIS GUTHEIL

SCHMERZCOACH

Liebscher & Bracht – Methode



Auf dem Meyerhofe 5
34466 Wolfhagen



@schmerzcoach.doriscgutheil



0152 34099508



Termine nach
Vereinbarung