05

CRENÇAS FINANCEIRAS

O dinheiro também carrega histórias.

Nem tudo o que você acredita sobre dinheiro começou com você. Desde a infância, ouvimos frases, observamos decisões e convivemos com situações que podem influenciar o modo como interpretamos o dinheiro.

Algumas mensagens recorrentes são: "Dinheiro sempre acaba"; "Para ganhar bem, preciso trabalhar sem parar"; "Não adianta planejar"; "Nunca vou conseguir sair das dívidas"; "Primeiro cuido de todo mundo, depois de mim".

Essas ideias não determinam seu destino, mas podem influenciar suas escolhas. Quem acredita que nunca conseguirá guardar dinheiro pode evitar o planejamento ou gastar rapidamente o que recebe. O resultado, então, parece confirmar a crença antiga.

Isso não significa que pensamento positivo resolva dificuldades financeiras. Renda, custo de vida, dívidas, oportunidades e responsabilidades também importam. A reflexão ajuda a reconhecer o que pode ser modificado naquilo que está ao seu alcance.

✎ **AÇÃO PRÁTICA**	Identifique uma frase sobre dinheiro que você costuma repetir. _____

