04

ATIVIDADE:
O ESPELHO DA SUA IDENTIDADE

Quem sou eu além dos papéis que desempenho?

PARA REFLETIR E ESCREVER

• Quem sou eu quando retiro os títulos de mãe, esposa e profissional?

_____
_____
_____

• Como me enxergo quando penso em dinheiro?

_____
_____
_____

• Sinto necessidade de provar algo por meio do dinheiro? Tenho dificuldade para receber ajuda?

_____
_____
_____

• O que costumo comprar, pagar ou assumir para me sentir aceita, segura ou importante?

_____
_____
_____

✎ **AÇÃO PRÁTICA**	Escreva um comportamento financeiro que deseja observar nos próximos sete dias. _____ _____ _____