EXPERIENCIA RETIRO

Inmersión en tu Naturaleza

Mujeres que Danzan la Vida

Detenete...
Respira,
Volvé a tu corazón...
Percibí lo sagrado de Vos...
Expandite en amor

22, 23 y 24 de enero de 2027

Santa Rita de los Quebrachitos
Unquillo, Cabana · Córdoba

Te invitamos a **danzar la Naturaleza de tu Ser**

FUEGO · AGUA · AIRE · TIERRA

Un viaje de exploración, movimiento y conexión interior para habitarte, escucharte y despertar la alegría de vivir.

Cris te compartirá:

DANZA ORIGEN:

Una práctica para acompañarte a entrar en tu cuerpo, a hacer contacto y permitir que el movimiento ocurra...

TIERRA
Fuerza, presencia, enraizar, encarnar.

AGUA
Ríos de luz, sentir, soltar, fluir en gozo y sensualidad.

AIRE
Expansión en alegría y libertad.

FUEGO
Impulso y creación. Alquimia y transformación.

Liliana te compartirá:

CEREMONIA DE CACAO

para sembrar en tu corazón los "Si" a la vida que elijas vivir.

DANZA TÁNTRICA

para la conexion entre tu corazón y tu capacidad creativa y de disfrute.

MEDITACIÓN ACTIVA EN MOVIMIENTO

para regresar a la alegria que habita en Vos.

Silvina te compartirá:

YOGA ANDINO

Práctica indoamericana de acumulación y redistribución de la fuerza vital femenina.

CEREMONIA DE SONIDO

Vocalización canalizada, Gong , koshis, cuencos de cristal de cuarzo .
A través del sonido recuperamos nuestra esencia de luz.

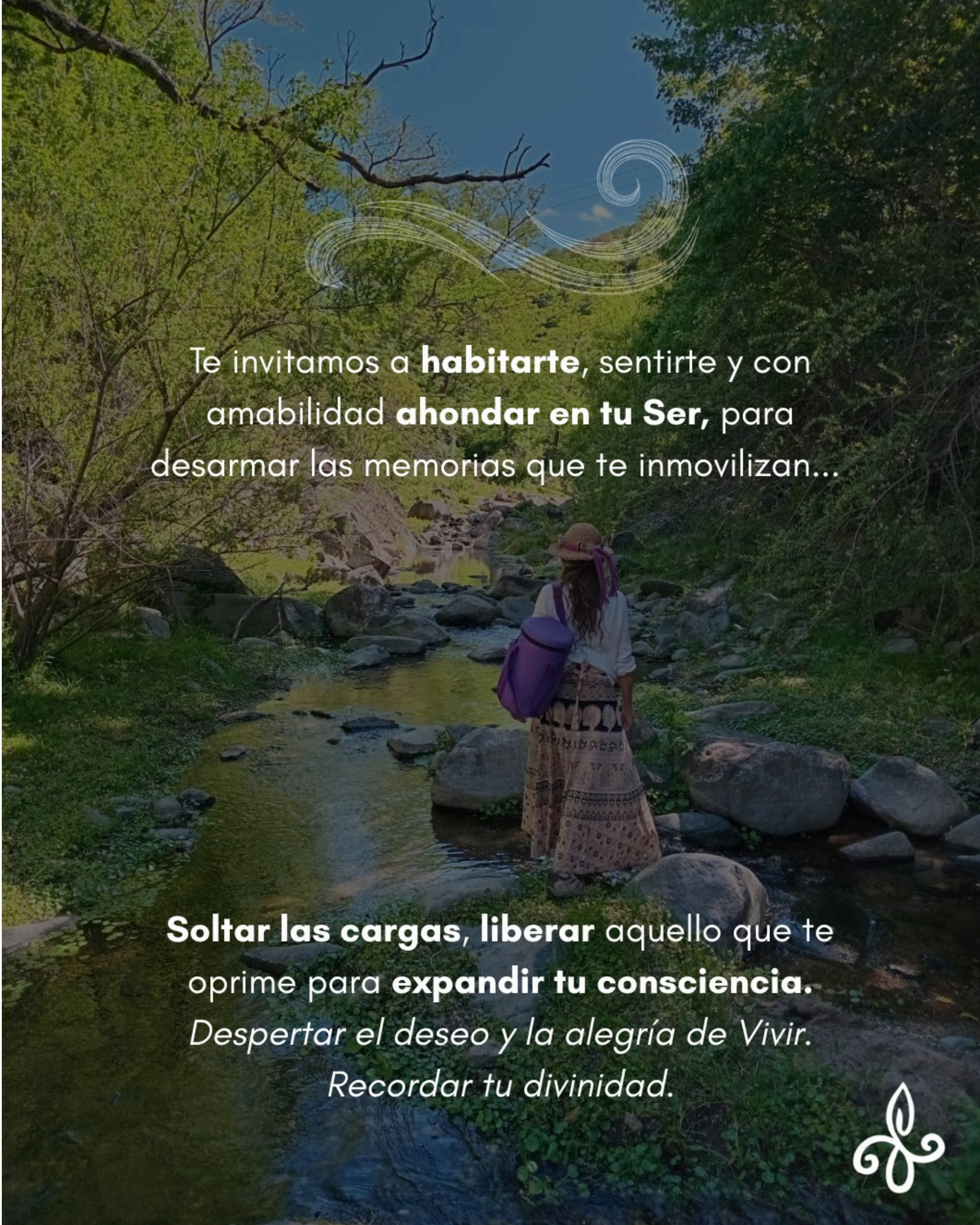
DANZAS SAGRADAS CIRCULARES

Un espacio de encuentro en ronda que integra danzas de distintas culturas, promoviendo la armonía, la unión y la Paz.
De la diversidad a la unidad.

LA EXPERIENCIA RETIRO ES PARA VOS SI...

- Elegís Danzar la vida
- Necesitás desconectar para conectarte.
- Disfrutás de encontrarte en la naturaleza, el monte, el arroyo, lo simple, lo austero.
- Querés vivir la experiencia de cocinar juntas entre mujeres y cenar a la luz de las velas respetando los ciclos circadianos.

Siendo Ceremonia en tu diario Vivir
Siendo Verdad


Te invitamos a **habitarte**, sentirte y con amabilidad **ahondar en tu Ser,** para desarmar las memorias que te inmovilizan...
Soltar las cargas, **liberar** aquello que te oprime para **expandir tu consciencia.**
Despertar el deseo y la alegría de Vivir.
Recordar tu divinidad.

Mujeres que Danzan la Vida

Cuándo? 22, 23 y 24 de Enero 2027

Donde? Unquillo, Cabana - Cordoba.
Reserva Hidrica los Quebrachitos.

Santa Rita de los Quebrachitos
Un lugar para la expansión del Ser

Organiza:
Mujeres en Expansión - Córdoba Argentina.
Cristina Ferreyra, Silvina Barzola, Liliana Ferreyra

Mujeres EN Expansión .ARG