SERIE

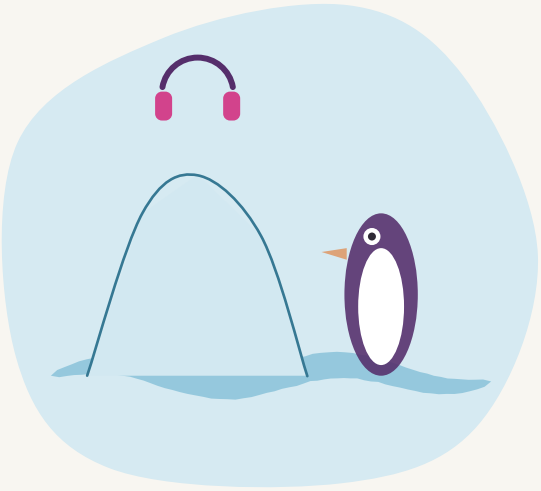
Atípico

Atypical

2017–2021 · Estados Unidos · 4 temporadas, 38 episodios

IDEAL PARA

JUVENTUDES · FAMILIAS



CREACIÓN	Robia Rashid	PLATAFORMA	Netflix
FORMATO	Comedia dramática, episodios de unos 30 minutos	EDAD SUGERIDA	Desde 16 años

De qué trata

Sam Gardner tiene 18 años, está en el espectro autista y le fascinan la Antártida y los pingüinos. Decide que quiere tener novia y vivir con más independencia, y eso pone a toda su familia a replantearse cómo lo ha acompañado. En las últimas temporadas, el dibujo se vuelve su camino: arma un portafolio y estudia arte en la universidad.

Sin spoilers: te contamos solo el punto de partida.

Por qué la recomendamos

Es una serie ligera de ver que habla con humor de neurodiversidad, ansiedad y vida familiar. Muestra cómo Sam usa el dibujo para ordenar su mundo y calmarse. Según la OMS, alrededor de 1 de cada 127 personas en el mundo es autista (OMS, 2025), así que es muy probable que en cualquier salón o familia extensa haya alguien en el espectro. Funciona muy bien para hablar de diferencias sin solemnidad.

TEMAS · Autismo · Independencia · Familia · Primer amor · Dibujo

Ten en cuenta antes de verla

Incluye contenido sexual, lenguaje fuerte, una infidelidad dentro de la familia y consumo de marihuana. Por eso la recomendamos desde 16 años o para ver en familia con conversación.

Para conversar después

1. ¿Qué cosas le ayudaban a Sam cuando se sentía saturado?
2. ¿Cómo cambió su familia a lo largo de la serie?
3. ¿Tienes un tema que te apasione como a Sam los pingüinos?
4. ¿Qué te ayuda a ti a calmarte cuando hay demasiado ruido?

09 Actividad creativa: Mapa de mi tema favorito

Hoja grande, colores, 30 minutos · Sin calificación

Cómo hacerlo

1. En el centro dibuja tu tema favorito, sea el que sea.
2. Alrededor, como un mapa, dibuja todo lo que sabes de él.
3. Marca con un color las partes que te calman y con otro las que te emocionan.
4. Si quieres, explícale tu mapa a alguien de tu familia.

¿SABÍAS QUE...?

Sam arma un portafolio para solicitar ingreso a una escuela de arte, y en la universidad tiene clases de dibujo.

RECONOCIMIENTOS

Cuatro temporadas en Netflix entre 2017 y 2021.

Dónde verla. La disponibilidad en plataformas cambia según el país y la fecha; consúltala antes de planear una función. Para proyectarla en escuelas o espacios públicos, verifica los derechos de exhibición. Ficha técnica contrastada con Wikipedia en español y FilmAffinity México; fuentes priorizadas de México e Hispanoamérica, consultadas en octubre de 2026.

Si algo de lo que viste te movió más de la cuenta, habla con alguien de confianza. Línea de la Vida: **800 911 2000**, gratuita y las 24 horas. En una emergencia, llama al **911**.

Referencias

Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones. (s. f.). *Línea de la Vida*. Gobierno de México. https://www.gob.mx/conasama

Organización Mundial de la Salud. (17 de septiembre de 2025). *Autismo* [Nota descriptiva]. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders

Rashid, R. (Creadora). (2017–2021). *Atípico* [*Atypical*] [Serie de televisión]. Sony Pictures Television; Netflix.