PELÍCULA · BASADA EN HECHOS REALES

# Maudie

2016 · Irlanda y Canadá · 116 min

IDEAL PARA

PERSONAS ADULTAS · JUVENTUDES

| | | | |
|---|---|---|---|
| DIRECCIÓN | Aisling Walsh | GUION | Sherry White |
| REPARTO | Sally Hawkins, Ethan Hawke | EDAD SUGERIDA | Desde 13 años |

## De qué trata

Maud Lewis vive con artritis reumatoide en un pueblo de Nueva Escocia, Canadá, y su familia la trata como una carga. Para ganar independencia acepta trabajar como empleada doméstica de Everett, un vendedor de pescado huraño. En la casita diminuta que comparten, Maud empieza a pintar flores, pájaros y paisajes en cualquier superficie que encuentra.

*Sin spoilers: te contamos solo el punto de partida.*

## Por qué la recomendamos

Cuenta la vida real de una pintora que hizo del color su manera de habitar un mundo que la limitaba. Muestra que pintar no tiene que ver con estudios ni técnica perfecta: Maud pintaba por necesidad y por alegría. Desde la arteterapia se plantea que trabajar con las artes favorece el crecimiento emocional porque permite identificar, explorar e integrar lo que sentimos (Duncan, 2007). Es una historia sobre discapacidad, resiliencia y la dignidad de crear con lo que uno tiene.

TEMAS ● Discapacidad ● Resiliencia ● Arte popular ● Relaciones de pareja ● Independencia

### Ten en cuenta antes de verla

Hay maltrato verbal y momentos de violencia en la relación de pareja, rechazo familiar y la pérdida de un hijo. No presenta esas conductas como aceptables, pero vale la pena conversarlas.

# Para conversar después

1. ¿Qué le daba la pintura a Maud que nada más le daba?
2. ¿Qué límites te ha puesto la vida y cómo los has rodeado?
3. ¿Qué opinas de cómo la trataba Everett al principio?
4. ¿Qué superficie de tu casa te gustaría pintar?

## 07 Actividad creativa: Pinta tu ventana

Cartón, pintura o colores, 30 minutos · Sin calificación

### Cómo hacerlo

1. Recorta un cartón del tamaño de una ventana pequeña.
2. Pinta lo que te gustaría ver desde tu casa cada mañana: flores, animales, un paisaje.
3. Usa colores alegres y formas sencillas, sin preocuparte por la técnica.
4. Colócalo en un lugar donde lo veas todos los días.

**¿SABÍAS QUE...?**

La casita real de Maud Lewis, pintada por dentro y por fuera, se conserva en la Galería de Arte de Nueva Escocia.

**RECONOCIMIENTOS**

Siete Premios de la Pantalla Canadiense, entre ellos Mejor Película y Mejor Actriz (2018).

**Dónde verla.** La disponibilidad en plataformas cambia según el país y la fecha; consúltala antes de planear una función. Para proyectarla en escuelas o espacios públicos, verifica los derechos de exhibición. Ficha técnica contrastada con Wikipedia en español y FilmAffinity México; fuentes priorizadas de México e Hispanoamérica, consultadas en octubre de 2026.

**Si algo de lo que viste te movió más de la cuenta,** habla con alguien de confianza. Línea de la Vida: **800 911 2000**, gratuita y las 24 horas. En una emergencia, llama al **911**.

Referencias

Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones. (s. f.). *Línea de la Vida*. Gobierno de México. https://www.gob.mx/conasama

Duncan, N. (2007). Trabajar con las emociones en arteterapia. *Arteterapia. Papeles de arteterapia y educación artística para la inclusión social*, 2, 39–49.

Walsh, A. (Directora). (2016). *Maudie* [Película]. Rink Rat Productions; Parallel Films.