PELÍCULA ANIMADA EN PLASTILINA

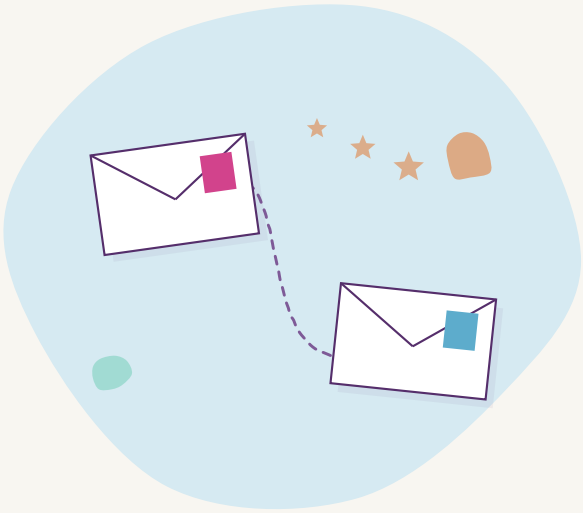
Mary y Max

Mary and Max

2009 · Australia · 90 min

IDEAL PARA

JUVENTUDES · PERSONAS ADULTAS



DIRECCIÓN Y GUION	Adam Elliot	VOCES ORIGINALES	Toni Collette, Philip Seymour Hoffman, Eric Bana
TÉCNICA	Animación cuadro por cuadro con figuras de plastilina	EDAD SUGERIDA	Desde 15 años

De qué trata

Mary es una niña solitaria de Melbourne que un día elige al azar un nombre del directorio telefónico de Nueva York y le escribe una carta. Del otro lado está Max, un hombre de 44 años con síndrome de Asperger que vive con ansiedad. Así empieza una amistad por correspondencia que dura veinte años.

Sin spoilers: te contamos solo el punto de partida.

Por qué la recomendamos

Es una película hecha a mano, literalmente, que habla de soledad, diferencia y amistad con una ternura poco común. Retrata con respeto la experiencia de una persona autista; la Organización Mundial de la Salud recuerda que el autismo agrupa un conjunto diverso de condiciones y que sus características varían mucho de una persona a otra (OMS, 2025). Las cartas, los dibujos y los pequeños objetos que se envían muestran cómo crear algo para otro puede volverse una forma de cuidado.

TEMAS · Soledad · Amistad · Autismo · Ansiedad y depresión · Cartas

Ten en cuenta antes de verla

Aunque es animada, **no es para niñas y niños**. Aborda depresión, alcoholismo, la muerte de personajes y un intento de suicidio. Si estás pasando por un momento muy difícil, quizá convenga verla acompañado.

Para conversar después

1. ¿Qué le daba Mary a Max que nadie más le daba?
2. ¿Qué te enseña la película sobre ser distinto?
3. ¿Con quién te gustaría retomar el contacto?
4. ¿Qué escribirías en una carta que nadie te pidió?

05 Actividad creativa: Carta ilustrada

Hoja, colores, un sobre, 30 minutos · Sin calificación

Cómo hacerlo

1. Escríbele una carta a alguien con quien perdiste contacto, o a ti mismo dentro de un año.
2. Ilústrala con dibujos pequeños en los márgenes.
3. Si quieres, agrega un objeto pequeño: una hoja seca, una envoltura, un boleto.
4. Decide si la envías o la guardas.

¿SABÍAS QUE...?

Se filmó con 212 figuras de plastilina y 133 escenarios construidos a mano.

RECONOCIMIENTOS

Cristal de Annecy al Mejor Largometraje Animado (2009).

Dónde verla. La disponibilidad en plataformas cambia según el país y la fecha; consúltala antes de planear una función. Para proyectarla en escuelas o espacios públicos, verifica los derechos de exhibición. Ficha técnica contrastada con Wikipedia en español y FilmAffinity México; fuentes priorizadas de México e Hispanoamérica, consultadas en octubre de 2026.

Si algo de lo que viste te movió más de la cuenta, habla con alguien de confianza. Línea de la Vida: **800 911 2000**, gratuita y las 24 horas. En una emergencia, llama al **911**.

Referencias

Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones. (s. f.). *Línea de la Vida*. Gobierno de México. https://www.gob.mx/conasama

Elliot, A. (Director). (2009). *Mary y Max* [*Mary and Max*] [Película]. Melodrama Pictures.

Organización Mundial de la Salud. (17 de septiembre de 2025). *Autismo* [Nota descriptiva]. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders